

Gastroenterologie Garbsen

* Gastroenterologie Garbsen * Dorfstr. 2* 30827 Garbsen

Mobil 0176 43966504

Gastroenterologie Garbsen

Katayoun Nasseri Tafti

Fachärztin für Innere Medizin u. Gastroenterologie
Dorfstr. 2 30827 Garbsen

Tel.: 05131 46044 Fax: 05131 46011

www.gastroenterologie-garbsen.de

Orts- und fachübergreifende Gemeinschaftspraxis mit
Dr. med. Hermann Meyer / Facharzt für Innere Medizin
Paulingstraße 3a : 30455 Hannover Tel. 0511 494847

Bitte auch Rückseite beachten

Garbsen 2017

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihnen soll eine **Spiegelung des Dickdarms** durchgeführt werden, eine sogenannte hohe Coloskopie. Diese schriftliche Anleitung wird Ihnen die Vorbereitung auf die Untersuchung erleichtern.

Als Abführmittel erhalten Sie von uns 1 Packung des Mittels **MOVIPREP** bestehend aus jeweils 2 Beuteln **A** und **B**. Ein Beutel **A** und **B** werden **zusammen** in **einem Liter** Wasser aufgelöst und am besten **kühl** getrunken. Um die Lösung „appetitlich“ zu machen, können Sie hierzu außer Wasser auch klaren Apfelsaft oder Tee verwenden, bzw. eine Multivitamin-Brausetablette mit auflösen.

Am **Vortage** der Untersuchung dürfen Sie bis **16.00 Uhr** ballaststoffarm essen und trinken. Ab **16.00 Uhr** bitte nur noch klare Flüssigkeiten in beliebiger Menge trinken (z.B. Brühe). Ab **18.00 Uhr** trinken Sie bitte **1 Liter** der **MOVIPREP-Lösung** sowie mindestens **1 Liter klarer Flüssigkeit** Ihrer Wahl (z.B. Wasser, klare gefilterte Fleischbrühe, jedoch bitte **keinen Kaffee, keine trüben Fruchtsäfte und keinen schwarzen Tee, roten Früchte- oder Roibuschtee!!!**).

Bereits am Abend vor der Darmspiegelung, kurz vor dem Schlafengehen, soll aus dem After klare und helle Flüssigkeit rauskommen, ähnlich wie Urin. Wenn das nicht der Fall ist, beginnen Sie am nächsten Tag eine Stunde früher mit der Darmreinigung und melden sich ggf. morgens in der Praxis oder unter der oben angegebenen Handynummer.

Am Tage der Darmspiegelung setzen Sie die **Darmreinigung** fort. Hierzu trinken Sie 4-5 Stunden vor dem vereinbarten Untersuchungstermin wieder **1 Liter** der **MOVIPREP-Lösung** und zusätzlich **1 Liter klarer Flüssigkeit** Ihrer Wahl (z.B. Mineralwasser, Apfelsaft, klare gefilterte Fleischbrühe u.s.w., -siehe bitte oben).

Die erwähnten **2 Liter Flüssigkeit** sollten innerhalb von **1-1.5 Stunden** ausgetrunken sein. Auch wenn es Ihnen im ersten Augenblick ziemlich viel erscheint, so werden Sie feststellen, dass das Trinken Ihnen leichter fällt als erwartet. Durch den abführenden Effekt der Reinigungslösung entsteht nämlich reichlich Platz zum „Nachschütten“. Etwas Disziplin gehört selbstverständlich auch dazu. Falls Sie dennoch Probleme mit der Vorbereitung bekommen sollten, rufen Sie uns bitte umgehend an. Wir sind jeden Morgen ab 8.00 Uhr in der Praxis zu erreichen und **helfen Ihnen gerne weiter**. Bedenken Sie bitte, dass eine sorgfältige Darmreinigung entscheidend für die Qualität der Untersuchung ist und das Risiko von Komplikationen, wie Schmerzen oder Darmverletzung, erheblich verringert.

Unmittelbar vor der Darmspiegelung verabreichen wir jedem Patienten ein beruhigendes und ein schmerzstillendes **Medikament**, um die Untersuchung angenehm und erträglich zu gestalten. **Dies hat jedoch zur Folge, dass Sie am gleichen Tag keinen PKW und keine Maschinen führen dürfen**. Lassen Sie sich bitte daher von einer Begleitperson bringen, die Sie auch im Laufe des Tages betreut! Aus den o.g. Gründen sind Sie am Untersuchungstag arbeitsunfähig. Falls Sie eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung benötigen, sprechen Sie uns bitte darauf an. Nach der Untersuchung werden Sie für einige Zeit in der Praxis überwacht, wir rufen daher Ihre Begleitperson gerne an, sobald Sie sich in einem entlassungsfähigen Zustand befinden. Sollten Sie nach der Untersuchung starke Bauchschmerzen, Fieber oder Blutabgang aus dem After beobachten, rufen Sie uns bitte sofort in der Praxis oder unter der oben angegebenen privaten bzw. **Handy-Telefonnummer** an.

Falls Sie zum Ablauf der Untersuchung noch Fragen haben, so können Sie diese montags, dienstags und donnerstags im Rahmen der **Telefonprechstunde zwischen 16.00 Uhr und 16.30 Uhr** an uns stellen.

Beginn der Darmreinigung am um 18.00 Uhr mit MOVIPREP =
1 Btl. A+1 Btl. B + 1 Liter Wasser

Fortsetzung der Darmreinigung am um Uhr mit MOVIPREP =
1 Btl. A+1 Btl. B + 1 Liter Wasser

IHR UNTERSUCHUNGSTERMIN: am um Uhr

!! Wir möchten Sie bitten, am Untersuchungstag telefonisch für uns erreichbar zu sein und sich ggf. darauf einzustellen, dass ihr Termin früher stattfindet !!

EINIGE NÜTZLICHE TIPPS:

Bitte bringen Sie zu dieser Untersuchung Wechselwäsche mit und lassen Sie Ihren Schmuck (dazu gehören auch Eheringe, Uhren und Ohrringe) sowie Geld und andere Dokumente immer zu Hause! Wir benötigen lediglich Ihre Krankenversicherungskarte.

An Zahnprothesenträger: bitte am Untersuchungstag keine Haftcreme benutzen!

Um optimale Darmreinigung zu erreichen Meiden Sie 3-4 Tage vorher Obst, Gemüse (bitte auch gekochtes oder gedünstetes Gemüse weglassen) und Körner. Kurzgesagt alles was Körner, Fasern oder Schalen enthält, z.B. Spargel, Pilze, Grünkohl, Mangold, Salat, Spinat, Tomaten, Paprika, Erbsen, Mais u. s. w.

Am besten essen Sie drei Tage vor der Darmspiegelung folgendes: Graubrot, Gerstebrot, Weißbrot oder Brötchen ohne Körner. Außerdem Kartoffeln, Nudeln, Hühnerfleisch, Frikadellen oder Fisch.

Ihre Haut wird's Ihnen danken, wenn Sie den After nach dem Stuhlgang immer kühl ausduschen statt mit Toilettenpapier zu reiben.

Ein Bad oder eine warme Dusche helfen Ihnen sich vor der Untersuchung zu entspannen. Bitte benutzen Sie keine Parfums, einige unserer Mitarbeiter reagieren darauf allergisch .

ZUSÄTZLICHE INFORMATION ÜBER POLYPENENTFERNUNG

Sollte bei Ihnen im Rahmen der Darmspiegelung eine Entfernung der Schleimhautgewächse (sog. **Polypen**) in gleicher Sitzung durchgeführt werden, beachten Sie bitte folgendes:

Zur Sicherheit sollte Ihre **Blutgerinnung** vorher überprüft werden. Die Laborwerte sollten nicht älter als zwei Wochen sein. Nehmen Sie bitte hierzu Rücksprache mit Ihrem Hausarzt. Sehr viel wichtiger ist allerdings, dass Sie uns informieren, falls in der Vergangenheit starke Blutungen nach kleinen Verletzungen oder Operationen aufgetreten sind.

Medikamente, die die Blutgerinnung hemmen, müssen rechtzeitig abgesetzt werden. Dazu gehören außer **Marcumar, Falithrom, Phenproratio** und **Tyklad** alle Präparate, die den Wirkstoff **Acetylsalicylsäure** enthalten, wie z.B. zahlreiche freiverkäufliche Schmerzmittel. Eine kleine Auswahl an Handelsnamen:

ASS, Acesal, Aspirin, Colfarit, Herz-ASS, Miniasal, Sanastal, Spalt, Thomapyrin und viele andere.

Medikamente, die den obengenannten Wirkstoff enthalten, müssen spätestens **eine Woche** vor der geplanten Polypenentfernung abgesetzt werden. Bei Unklarheiten können Sie mich gerne während der obengenannten Telefonsprechstunde anrufen. **Bei Kopfschmerzen dürfen Sie gern 2 Tabletten Paracetamol 500 einnehmen.**

Auch pflanzliche Präparate, die **Ginkgo-biloba**-Extrakte oder hochkonzentrierte Knoblauchextrakte enthalten, wirken gerinnungshemmend und sollten **1 Woche** vor der Untersuchung abgesetzt werden.

Andere wichtige Medikamente wie **Blutdrucksenker** , Kreislauf- oder **Hormonpräparate** sollten Sie jedoch **unbedingt weiter nehmen** – auch am Untersuchungstag. Damit sie nicht mit der Darmreinigungslösung ausgespült werden, ist ihre Einnahme 30-45 Minuten vor Beginn der Darmspülung sinnvoll. Alle **Blutzuckersenkern**, die zur Behandlung des **Diabetes mellitus** dienen, egal ob Tabletten oder Insulin, müssen ab dem Zeitpunkt abgesetzt werden, ab dem Sie nichts mehr essen dürfen.

Sollten Sie zum vereinbarten Termin an der Untersuchung nicht teilnehmen können oder wollen, sagen Sie Ihn mindestens 3 Werktage vorher ab, damit wir einen anderen Patienten vorbestellen können (Bestellsystem). Anderenfalls müssen wir Ihnen die entstandenen Betriebskosten von 75 Euro privat in Rechnung stellen. Falls nicht anders möglich, müssen Sie bitte den Termin auch über die umseitig angegebene Notfall-Handy-Nummer absagen.

Mit freundlichen Grüßen

K. Nasseri Tafti